



Canadian Association of Public Health Dentistry
Association canadienne de la santé dentaire publique

Énoncé de position sur la fluoration de l'eau, septembre 2014

L'Association canadienne de santé dentaire publique supporte la fluoration de l'eau comme une importante mesure de santé publique pour prévenir la carie dentaire. C'est une mesure sécuritaire, efficace, éthique et légale qui réduit les inégalités sociales en matière de santé buccodentaire tout en étant économique en terme coût-efficacité.

Raisonnement

La fluoration de l'eau a débuté au Canada en 1945 et, jusqu'à présent, un ensemble substantiel de recherches scientifiques a été accumulé au sujet de son efficacité ainsi que de sa sécurité. Plus de 3000 études publiées dans des revues reconnues ont été examinées et analysées à plusieurs reprises. Les résultats de recherche de la plus haute qualité ont été réunis dans les revues systématiques et les rapports afin de fournir les meilleures évidences disponibles et recommandations sur la fluoration de l'eau afin d'améliorer la santé dentaire. Depuis 1997, un nombre important de revues systématiques et de rapports sur la fluoration de l'eau ainsi que sur l'effet des fluorures ont été publiés: en Europe,^{1,2} au Royaume-Uni,^{3,4} en Irlande,⁵ en Australie,⁶⁻⁸ en Nouvelle-Zélande,⁹ aux États-Unies,^{10a-c, 11-13} et au Canada^{14,15}. Plus récemment, au Canada, Santé Canada a publié « Recommandations pour la qualité de l'eau potable au Canada: document technique -Fluorure »¹⁶ et le gouvernement du Canada a publié « Réponse conjointe du gouvernement du Canada à la pétition en matière d'environnement numéro 221, concernant l'interruption de la fluoration de l'eau »¹⁷. De plus, l'Institut national de santé publique du Québec a publié son rapport «Fluoration de l'eau: Analyse des bénéfices et des risques pour la santé »¹⁸.

Les principales conclusions de toutes ces études et rapports sont:

- La fluoration de l'eau est sécuritaire. Le poids de la recherche et de l'évidence scientifique ne soutient pas de risque accru de cancer, de maladies osseuses, de déficits intellectuels, de suppression de la glande thyroïde, de maladies rénales, de maladies du système immunitaire ou de la reproduction, ni de problème lié à la génétique, neurologique, de développement ou d'autres effets sur la santé.
- La fluoration de l'eau est efficace pour prévenir la carie dentaire, même si d'autres sources de fluorure comme les dentifrices ou autres fluorures topiques sont utilisés.
- Le seul effet indésirable lié à la fluoration de l'eau au niveau recommandé est un risque accru de fluorose dentaire légère. Il s'agit d'un problème cosmétique, qui n'a pas d'effet sur la santé. La fluorose dentaire légère n'est pas détectée par la plupart des gens.
- La fluoration de l'eau est une mesure de santé publique qui profite à toutes les personnes desservies par l'approvisionnement en eau potable de la communauté, indépendamment de leur âge, de leur sexe, de leur culture, de leur statut social ou économique ou bien de leur niveau d'éducation.
- La recherche scientifique ne trouve aucune preuve d'impacts négatifs sur l'environnement suite à l'ajout de quantités contrôlées de fluorure à l'eau potable.

References:

1. SCHER, Opinion on critical review of any new evidence on the hazard profile, health effects, and human exposure to fluoride and the fluoridating agents of drinking water - 16 May 2011.
2. World Health Organization. Fluoride in drinking water. World Health Organization 2006.
3. McDonagh, M., Whiting, P., Bradley, M., Cooper, J., et al. A Systematic review of public water fluoridation. NHS Centre for Reviews and Dissemination, University of York 2000.
4. United Kingdom Medical Research Council. Water fluoridation and health. United Kingdom Medical Research Council 2002.
5. Irish Ministry for Health and Children. Forum on fluoridation. Irish Ministry for Health and Children 2002.
6. Lord Mayor's Taskforce on Fluoridation. Report of the Lord Mayor's Taskforce on Fluoridation. Lord Mayor's Taskforce on Fluoridation 1997.
7. National Health and Medical Research Council Australia. Review of water fluoridation and fluoride intake from discretionary fluoride supplements. National Health and Medical Research Council, Australia 1999.
8. National Health and Medical Research Council Australia. Systematic review of the efficacy and safety of fluoridation. National Health and Medical Research Council, Australia 2007.
9. The Royal Society of New Zealand. Health Effects of Water Fluoridation: A Review of the Scientific Evidence. A Report on Behalf of the Royal Society of New Zealand and the Office of the Prime Minister's Chief Science Advisor. August 2014
- 10a. Task Force on Community Preventive Services. Comparison of selected interventions to prevent dental caries, oral and pharyngeal cancers and sports-related craniofacial injuries. American Journal of Preventive Medicine 2002; 23(18):55-80.
- 10b. Task Force on Community Preventive Services. Recommendations on selected interven-

- tions to prevent dental caries, oral and pharyngeal cancers and sports-related craniofacial injuries. American Journal of Preventive Medicine 2002; 23(18):16-20.
- 10c. Gooch B.F., Suleman I., Gift H.C., Task Force on Community Preventive Services, et al. Reviews of evidence on interventions to prevent dental caries, oral and pharyngeal cancers and sports-related craniofacial injuries. American Journal of Preventive Medicine 2002; 23(18):21-54.
11. Lepo, J. E. and Snyder, Richard A. Impact of fluoridation of municipal drinking water supply: review of the literature. Escambia County Utilities Authority 2000.
12. United States Centers for Disease Control. Recommendations for using fluoride to prevent and control dental caries in the United States. MMWR 2001; 50(RR14):1-42.
13. NRC, National Research Council Committee on Fluoride in Drinking Water (2006). "Fluoride in the Drinking Water: A Scientific Review of EPA's Standards" <http://www.nap.edu/catalog/11571.html#toc>.
14. Locker, D. Benefits and risks of water fluoridation: an update of the 1996 federal provincial sub-committee report. Ontario Ministry of Health 1999.
15. Expert Panel for Water Fluoridation Review. Report of the Expert Panel for Water Fluoridation Review. Calgary Health Region 1998.
16. Health Canada (2010) Guidelines for Canadian Drinking Water Quality: Guideline Technical Document — Fluoride. Water, Air and Climate Change Bureau, Healthy Environments and Consumer Safety Branch, Health Canada, Ottawa, Ontario.
17. Government of Canada. Joint Government of Canada response to environmental petition number 221: Petition to discontinue water fluoridation. Government of Canada 2008.
18. Levy, M., Corbeil F., Lavalliere A, et al. Water fluoridation: an analysis of the health benefits and risks. Institut national de santé publique du Québec 2007.